

1. Seven Summits

In Europa

In een wereld waarin bergen ‘veroverd’ worden; waarin hoe hoger hoe liever, hoe sneller hoe beter, de ‘kick’ en ‘sensatie’ de grootste drijfveren zijn; en waarin de natuur dus geconsumeerd wordt, ... doen de Natuurvrienden het helemaal anders.

In 2014 lanceren we ons eigen Seven Summits project. Zeven bergen in zeven uithoeken van het Europese continent. We gaan samen met vrienden op stap om de top te bereiken en genieten daarbij van het onderweg zijn. We respecteren de mooie natuur en ontdekken als het ware de prachtige bergen. Tijdens onze reis ontmoeten we lokale en boeiende mensen zodat we onze verhalen ver buiten de landsgrenzen kunnen vertellen.

In ons Seven Summits project gaan we op een **unieke, natuurvriendelijke** manier op stap in de bergen, **actief en duurzaam** in alle opzichten.

“**Der Weg ist das Ziel**”, de lijfspreuk van Reinhold Messner (de eerste man die alle 8.000-ers ‘by fair means’, zonder kunstmatige hulpmiddelen zoals extra zuurstof beklom) nemen wij héél serieus.

Zeven bergen

- Kazbek (Georgië)
- Triglav (Slovenië)
- Hægerfjell (Noorwegen)
- Three peaks (Engeland)
- Piz Buin (Oostenrijk)
- Dolomieten (Italië)
- Pyreneeën (Spanje)

Uniek

Nog nooit werd er een project gelanceerd waarbij zeven verschillende groepen met hetzelfde doel tegelijkertijd op stap gaan. De boodschap is duidelijk, de nood om het grote publiek te sensibiliseren hoog.

Daarbij komt dat we streven naar een zo divers mogelijke groep van deelnemers. Zo bieden we ook één berg aan voor mensen met een handicap. Verder houden we de deelnameprijs zo laag mogelijk (geen winsten voor de organisatie) zodat de financiële drempel makkelijk te nemen valt. Daarom worden er tal van acties opgezet om extra financiële steun te krijgen.

Natuurvriendelijk

- **Mobiliteit:** we verplaatsen ons met het openbaar vervoer, fiets, kano, zeilboot, te voet, ... We reizen traag en genieten van het onderweg zijn.
- **Gezond en traag:** ook op hoge bergen doen we alles op eigen kracht, zonder het gebruik van liften, extra zuurstof, pepillen, maar gewoon ‘puur natuur’.
- **Origineel:** we zoeken niet perse de hoogste bergen op, maar wel mooie, minder bezochte en daardoor interessantere bergen in alle windstreken van Europa.
- **Sociaal en inclusief:** wij doen niet aan prestatiesport die voorbehouden is aan een elite, maar gaan op pad met iedereen die daar zin in heeft. We maken het ook mogelijk dat mensen met een beperking (financieel, fysiek, ...) mee een bergtocht kunnen maken.
- **Uitwisseling:** via ons netwerk van de Internationale Natuurvriendenbeweging werken we samen met lokale natuur- en bergliefhebbers en gaan we voor een unieke uitwisseling van onze belevenissen.
- **Europa:** we gaan naar zeven uithoeken in Europa. Dichtbij huis zijn prachtige berglandschappen. Het hoeft niet exotisch of ver te zijn.

Het is duidelijk, ook al gaan wij naar de top van deze bergen, nooit is deze top alleen ons doel. Maar wel de weg er naartoe, de manier waarop we samen er naartoe reizen en de manier waarop we de beklimmingen uitvoeren.

In België

We vergeten niet dat dichtbij huis ook heel wat mooie en prachtige natuur is. De Vlaamse en Waalse Natuurvrienden slaan de handen in elkaar om ook in België zeven toppen te ontdekken. Onze afdelingen organiseren zeven verschillende wandeldagen en nodigen iedereen uit om samen de hoogste plekjes van verschillende provincies in België te verkennen.

We kennen allemaal

- de Signal de Botrange (*provincie Luik, 694 meter*) en
- de Baraque de Fraiture (*provincie Luxemburg, 651 meter*) als de hoogste punten van België.

Maar ook

- de Kemmelberg (*hoogste punt van de provincie West-Vlaanderen, 156 meter*),
- de Hotondberg (*hoogste punt van de provincie Oost-Vlaanderen, 150 meter*) en
- de Beerzelberg (*hoogste punt van de provincie Antwerpen, 51,60 meter*)

zijn leuke plekjes om naartoe te gaan.

In 2014 zullen onze afdelingen zeven plekjes uitkiezen. In 2015, verspreid over het ganse jaar, staan de zeven verschillende wandelingen op de agenda.

2. De Natuurvrienden

België

De Natuurvrienden is dé vereniging die ijvert voor een actieve en duurzame vrije tijd. Dat betekent dat je bij De Natuurvrienden terecht kunt voor tal van ecovriendelijke activiteiten zoals fietsen, wandelen, reizen, bergsport, fotografie, Ecocyclo, enz.

De Natuurvrienden in België telt vele afdelingen die verspreid zijn over heel Vlaanderen en Wallonië. Enerzijds ondersteunt het nationaal secretariaat de verschillende afdelingen en anderzijds zet ze haar schouders onder grote nationale en internationale projecten

📄 www.denatuurvrienden.be

Enkele van de vorige projecten:

■ 2012: L'arbre pour le Sénégal

Acht Vlaamse jongeren planten in Senegal bomen om de verwoestijning tegen te gaan. De klimaatopwarming en de impact voor de lokale stammen in Senegal waren het uitgangspunt.

📄 [l'arbre pour le Sénégal \(Facebook\)](#)

■ 2013: Arriba Bolivia

Acht Vlaamse jongeren bouwen een klimschool in Bolivia. In het arme mijn dorpje Llallagua hebben de jongeren weinig vrijetijds mogelijkheden. De klimschool komt hieraan tegemoet. Alles perfect werd in beeld gebracht. De documentaire gaat op 6 december 2013 in première en trekt dan door Vlaanderen.

📄 [arriba bolivia \(Facebook\)](#)

📄 www.denatuurvrienden.be/artikel/arriba-bolivia

📄 arribabolivia.wordpress.com



Internationaal

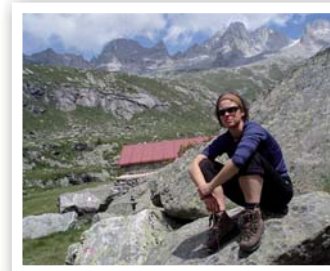
Onze vereniging maakt deel uit van de wereldwijd vertakte 'International Nature-friends', opgericht in 1895 in Wenen. De organisatie telt wereldwijd ruim een half miljoen leden. Dat maakt de vereniging tot één van 's werelds grootste ngo's.

Je vindt ons in een twintigtal landen. In al die landen staan we voor dezelfde boodschap: toerisme en recreatie met respect voor natuur en medemens! In de meeste van die landen vind je ook Natuurvriendenhuizen. Dit zijn vakantiehuizen gaande van zelfverzorgingshutten tot driesterrenhotels, van huizen aan het strand tot hutten in het hooggebergte. In Europa zijn er maar liefst een duizendtal Natuurvriendenhuizen.

📄 www.nfi.at



Coördinator



Griet Veris,
De Natuurvrienden, griet@denatuurvrienden.be

Ik ben enorm gepassioneerd door buitensport, avontuur, ontdekken en genieten. De liefde voor de bergen is er gekomen na een huttentocht met de achttienjarigen georganiseerd door de lokale mutualiteit. De fascinatie om in een prachtig berglandschap te wandelen en nadien ook te klimmen is sindsdien alleen maar gegroeid.

Bij de Natuurvrienden Bergstijgers volgde ik een cursus rotsklimmen en alpinisme. De gedrevenheid en de passie om te blijven groeien als sporter brachten me ondertussen al op vele plaatsen in de wereld. Een jaar de wereld rondreizen om de mooiste plekjes te ontdekken is voor mezelf één van de hoogtepunten uit m'n leven (users.telenet.be/griet-nico).

Wat me ook enorm boeit, is om anderen te motiveren het beste uit zichzelf te halen. Meer doen dan je zelf denkt te kunnen doen. En bij De Natuurvrienden krijg ik de kans om dat professioneel te doen.

3. Deelnemers

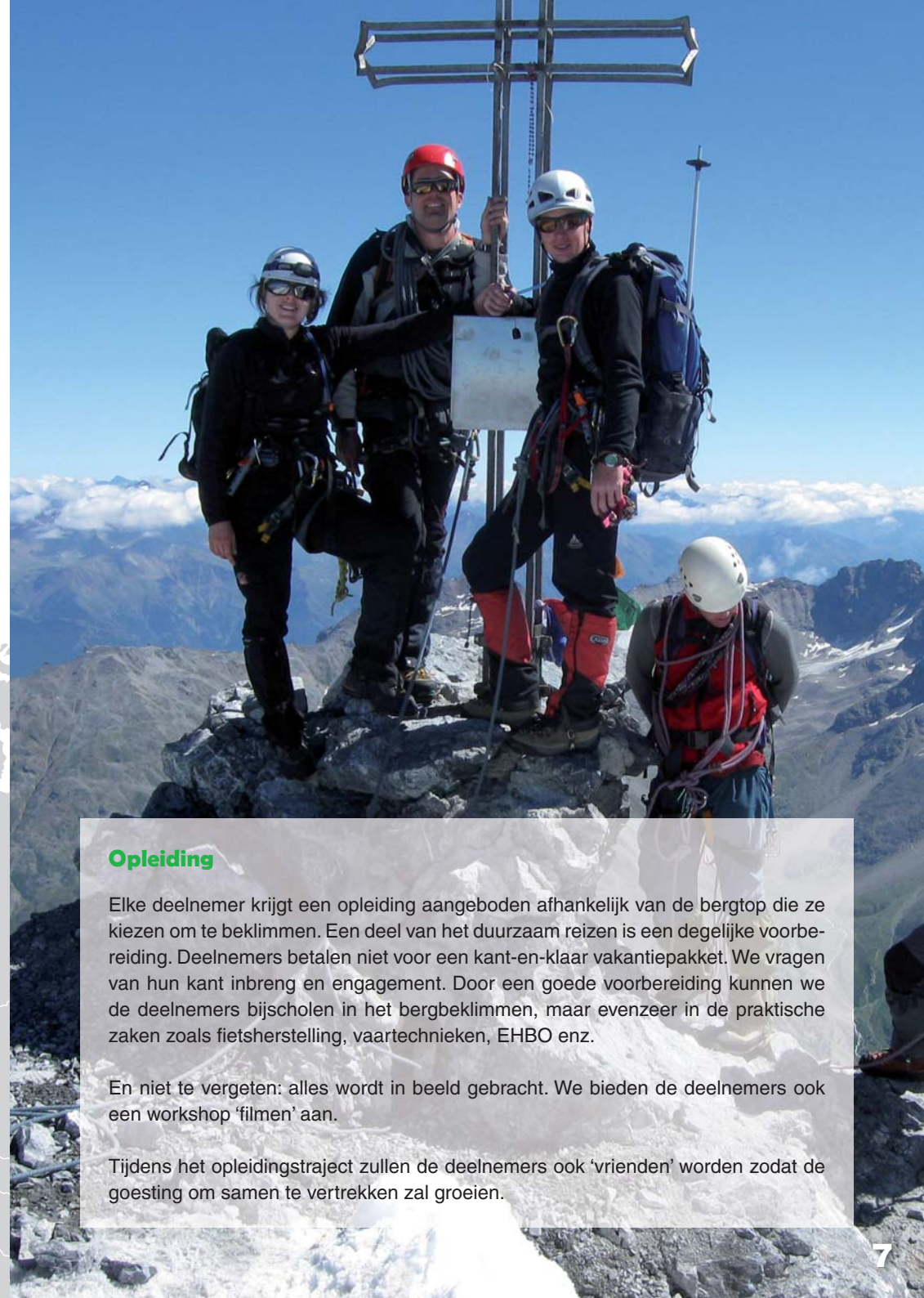
Doelgroep

Iedereen met dezelfde passie en hetzelfde doel kan deelnemen aan 'Seven Summits'.

Voor De Natuurvrienden maakt het niet uit of je al jaren aan bergsport doet of enkel geprikkeld wordt door dit Seven Summits project. Iedereen die samen met vrienden onderweg wil zijn, van de prachtige bergen houdt, de natuur respecteert, andere mensen wil ontmoeten en tijd wil nemen om mee op stap te gaan, is welkom.

Elke bergtop/project heeft zijn 'eigenheid' en legt een iets andere klemtoon zodat potentiële deelnemers gericht kunnen kiezen bij welke groep ze zich aansluiten.

- Georgië = gericht op jongeren met enige ervaring in alpinisme
- Slovenië = gericht op het jonge G-klimteam
- Dolomieten = gericht op gezinnen met kinderen die houden van de bergen
- Pyreneeën = gericht op mensen die houden van een stevige huttentocht
- Engeland = gericht op mensen die houden van zeilen en een stevige wandeling
- Oostenrijk = gericht op mensen die houden van fietsen en alpinisme
- Noorwegen = gericht op mensen die houden van avontuur, kanovaren en rotsklimmen



Opleiding

Elke deelnemer krijgt een opleiding aangeboden afhankelijk van de bergtop die ze kiezen om te beklimmen. Een deel van het duurzaam reizen is een degelijke voorbereiding. Deelnemers betalen niet voor een kant-en-klaar vakantiepakket. We vragen van hun kant inbreng en engagement. Door een goede voorbereiding kunnen we de deelnemers bijscholen in het bergbeklimmen, maar evenzeer in de praktische zaken zoals fietsherstelling, vaartechnieken, EHBO enz.

En niet te vergeten: alles wordt in beeld gebracht. We bieden de deelnemers ook een workshop 'filmen' aan.

Tijdens het opleidingstraject zullen de deelnemers ook 'vrienden' worden zodat de goesting om samen te vertrekken zal groeien.

4. In de media

We maken een eigen Seven Summits website waarbij de zeven bergtoppen (Europa en België) een eigen plaats krijgen. Het zal een plek zijn waar alle info te vinden is, maar vooral waar de deelnemers hun verhalen, foto's, filmpjes kunnen posten.

Op die manier creëren we een grote internationale reisblog. Daarom zorgen we ervoor dat elke groep deelnemers een eigen smartphone meekrijgt om hun ervaringen te kunnen delen met anderen.

Verder maken we gebruik van sociale mediakanalen zoals Facebook.

We mikken erop de pers te halen op de volgende momenten:

- Persvoorstelling
- Groot startmoment
- Slotshow

5. Planning

| Wanneer? | Wat? | |
|------------------------------|--------------------------------------|--|
| Voorjaar 2014 | Perslancering & voorstelling website | Vanaf dan kunnen mensen inschrijven voor één van zeven 'bergen'. |
| Najaar 2014 Voorjaar 2015 | Opleidings- traject | Verschillende opleidingen worden aangeboden aan de deelnemers: kanovaren, basiscursus zeilen, oriëntatie, bergtrekken, alpinisme, fietsherstelling, EHBO, ... |
| 2015 | Zeven wandelingen in België | In de loop van 2015 organiseren we zeven wandelingen naar de hoogste plaatsen van zeven verschillende provincies. Iedereen is welkom op deze wandelingen. |
| Zomer 2015 | Seven Summits | Op het grote startevenement zullen de deelnemers aan de zeven verschillende 'bergen' vertrekken: te voet, met de fiets, met de bus, met de zeilboot, ... Nadien zullen ze allemaal op dezelfde website hun verhalen, foto's, filmpjes, ... posten. Zo krijgen we één grote internationale reisblog. |
| Wintermaanden 2015-2016 | Voorstelling Seven Summits | Grote slotshow waarbij de zeven verschillende reisverhalen/ filmpjes aan bod komen. |

de weg ernaartoe
is de top



6. Ondersteuning

Bijdrage deelnemers

Elke deelnemer zal een bepaalde deelnameprijs betalen die afhankelijk is van de berg die hij/zij gaat beklimmen.

In de deelnameprijs zit o.a. verzekering, lidgeld, opleidingstraject, beklimming, begeleiding, ... De deelnemers zullen zelf zorgen voor het nodige trekking- en klimmateriaal.

Wat extra nodig?

- Fairphones/lphones/smartphones/ voor de verschillende summits
- Promofilm voor perslancering, website, Facebook
- Website voor het project
- Project T-shirts
- Slotshow: Seven Summits - film
- Ondersteuning voor het G-klimteam: financiële inbreng zodat de deelnemers niet de volle pot moeten betalen, om een verpleegster en klimbegeleiding mee te kunnen nemen, om klimmateriaal voor hen aan te kopen en om een minibus te huren.

Partners

Hoofdsponsor We zoeken één hoofdsponsor die het vooropgestelde kan ondersteunen (bedrag 3.000 euro).
We doen allerlei acties om voor het G-klimteam extra ondersteuning te zoeken. We verwachten niet dat de hoofdsponsor het hele G-klimproject (Triglav, Slovenië) sponsort.

Sponsor We zoeken meerdere sponsors die Seven Summits wil steunen. Partners die het project sponsoren voor een bedrag tussen 500 en 2.500 euro zijn sponsor.

Supporters We zullen verschillende benefietacties opzetten om vooral het G-klimteam te ondersteunen. Omdat we niemand willen uitsluiten, zullen we ook financiële middelen verzamelen en inzetten om mensen die 'out' staan in onze maatschappij mee op stap te kunnen nemen.
Iedereen die het project steunt, zullen we bedanken bij de supporters.

T-shirts

We laten biokatoenen T-shirts maken voor dit project. We laten ze drukken in september 2014. De logo's van de hoofdsponsor en sponsors worden opgenomen op de rugzijde. Partners die bekend zijn voor 1 september 2014 komen mee op het T-shirt.



Elke deelnemer krijgt één T-shirt. Wanneer we een sponsor vinden die de aankoop van de T-shirts wil financieren, kunnen de deelnemers enkele extra T-shirts bekomen die ze zelf kunnen verkopen. Wanneer De Natuurvrienden zelf de T-shirts moet aankopen, zullen de deelnemers de T-shirts aan kostprijs kunnen kopen en met een winstmarge doorverkopen.

We hopen hiermee dat vooral de jonge deelnemers een deel van hun deelnameprijs kunnen terugverdienen.

Zichtbaarheid

De hoofdsponsor krijgt maximale zichtbaarheid op website, T-shirts en in alle communicatie met de deelnemers, pers en buitenwereld. De hoofdsponsor krijgt ook een belangrijke rol tijdens de drie grote permomenten: lancering, vertrek en slotshow.

Net zoals het project uniek en bijzonder is, zoeken we ook naar een leuke en originele manier (in samenwerking met de hoofdsponsor) om de naam van de hoofdsponsor te koppelen aan Seven Summits.

Mochten we werken met verschillende sponsors, dan worden die in alfabetische volgorde opgenomen op de website en alle andere communicatie.

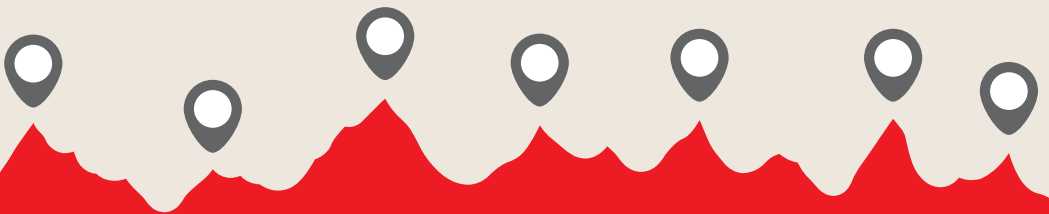
Supporters krijgen een plaats op de website en Facebook.

7. Contact

Griet Veris, *coördinator*
griet@denatuurvrienden.be
tel.: 03 270 02 83

De Natuurvrienden
Provinciestraat 53
2018 Antwerpen

Seven Summits



www.SevenSummits2015.be